

Оцінювання теоретичних знань учнів з фізичної культури

Тест № 1.

1. Назви батьківщину «Волейболу»:

- А. Китай;
- Б. США;
- В. Англія;
- Г. Іспанія.

2. Назви батьківщину «Футболу»:

- А. Україна;
- Б. Німеччина;
- В. Англія;
- Г. Італія.

3. Легку атлетику вважають:

- А. Матір'ю спорту;
- Б. Царицею спорту;
- В. Принцесою спорту;
- Г. Королевою спорту.

4. Що з перерахованого не є фізичною якістю людини:

- А. Сила;
- Б. Витривалість;
- В. Швидкість;
- Г. Координація.

5. Вкажи, які розміри має волейбольний майданчик:

- А. 7 x15 м.;
- Б. 9x18 м.;
- В. 8x16 м.;
- Г. 9 x17 м.

6. Хто з українських футболістів у 2004 році отримав нагороду «Кращий гравець світу»:

- А. Олег Блохін;
- Б. Ігор Беланов;
- В. Златан Ібрагімовіч;
- Г. Андрій Шевченко.

7. Здатність людини протидіяти зовнішньому опору за рахунок м'язових скорочень -це:

- А. Швидкість;
- Б. Спритність;
- В. Сила;
- Г. Гнучкість.

8. Вкажи розміри футбольних воріт:

- А. 7,44 * 2,32;
- Б. 5,32 * 2,44;
- В. 7,32 * 2,44;
- Г. 3,02 * 2,02.

9. Здатність людини виконувати рухи за найкоротший проміжок часу - це:

- А. Сила;
- Б. Швидкість;
- В. Витривалість;
- Г. Гнучкість.

10. В якій країні відбулися зимові олімпійські ігри 2022 року?

- А. Північна Корея;
- Б. Південна Корея;
- В. США;
- Г. Китай.

11. Якого виду бігу не існує в програмі олімпійських ігор?

- А. Човникового;
- Б. 3 бар'єрами;
- В. Марафонського;
- Г. Естафетного.

12. Після дозволу судді, за який час ти повинен зробити подачу? (Волейбол)

- А. 3 сек.
- Б. 5 сек.
- В. 8 сек.
- Г. 10 сек.

13. Назви команду, яка стала першим чемпіоном України з футболу у 1992 році:

- А. Таврія (Сімферополь);
- Б. Динамо (Київ);
- В. Шахтар (Донецьк);
- Г. Карпати (Львів).

14. Здатність людини виконувати рухи в суглобах з більшою амплітудою - це:

- А. Ортопедія;
- Б. Спритність;
- В. Витривалість;
- Г. Гнучкість.

15. Ширина легкоатлетичної доріжки складає:

- А. 1 м.
- Б. 1 м. 22 см.
- В. 2 м.
- Г. 1 м. 52 см.

16. До чоловічого багатоборства входять:

- А. 7 дисциплін;
- Б. 9 дисциплін;
- В. 10 дисциплін.

17. До жіночого багатоборства входять:

- А. 7 дисциплін;
- Б. 9 дисциплін;
- В. 10 дисциплін.

18. Висота волейбольної сітки для чоловіків ?

- А. 243 см;
- Б. 224 см;
- В. 204 см;
- Г. 223см.

19. Висота волейбольної сітки для жінок:

- А. 203 см;
- Б. 224 см;
- В. 232 см;
- Г. 198 см.

20. Назви чемпіона України з футболу 2020/2021 року:

- А. Динамо (Київ);
- Б. Шахтар (Донецьк);
- В. Таврія (Сімферополь);
- Г. Металіст (Харків).

21. Мінімальна кількість гравців однієї команди, яка може бути задіяна у футбольному матчі:

- А. 6 гравців;
- Б. 7 гравців;
- В. 8 гравців;
- Г. 9 гравців;

22. Найтитулованіший чоловічий волейбольний клуб України:

- А. Локомотив (Харків);
- Б. Барком - Кажани (Львів);
- В. Азовсталь (Маріуполь);
- Г. Азот (Черкаси).

23. Найтитулованіший жіночий волейбольний клуб України:

- А. Іскра (Луганськ);
- Б. Хімік (Южне);
- В. Круг (Черкаси);
- Г. Прометей (Кам'янське).

24. Яка з дисциплін не входить в перелік легкоатлетичних видів:

- А. Плавання;
- Б. Стрибки;
- В. Біг;
- Г. Ходьба.